



## سکته مغزی

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶-۳۸

[Kashanihp.skums.ac.ir](http://Kashanihp.skums.ac.ir)

واحد آموزش به بیمار

کد PE/NUR -KH-01-04

### سکته های مغزی چگونه درمان می شوند؟

برای درمان سکته ها در برخی از موارد از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود، اما بطور کلی درمان آن بر اساس مراقبتهای حمایتی (فیزیوتراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضدپلاکتی مانند آسپرین و دی پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی انجام می شود.

### توصیه های لازم پس از سکته مغزی:

- ❖ فشارخون خود را در حد طبیعی نگهدارید.
- ❖ سیگار نکشید.
- ❖ وزن خود را در حد طبیعی نگهدارید.
- ❖ قند و چربی خون خود را در حد طبیعی نگهدارید.
- ❖ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.
- ❖ داروهای تجویز شده را به صورت منظم مصرف کنید.

# هشدار!!

علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند هم سریعاً به پزشک مراجعه کنید هر یک دقیقه حیاتی است.

- ❖ کج شدن یا افتادگی یک طرفه صورت
- ❖ انحراف چشم ها و لکنت زبان
- ❖ بی حسی یک طرفه بدن و ناتوانی در بالا بردن دست

❖ زمان طلایی برای نجات مغز را از دست ندهید.

## سکته مغزی

زمانی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث شریان خورسان به مغز میشود.

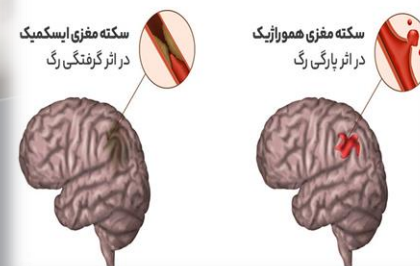
به بیان دیگر اگر خونرسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد، این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

سکته مغزی در انواع شکل های زیر می تواند بروز کند:

سکته هایی که به دلیل کاهش خونرسانی موقتی به مغز اتفاق می افتد. در این حالت آسیب دائمی به سلول های مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف میشوند.

سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند.

## انواع سکته مغزی



## سکته های مغزی با چه عالمی همراهند؟

بی حسی و کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یکطرف بدن

فلج صورت، بازو و پاها در یک طرف بدن

عدم تعادل و لنگ زدن

اختلال در تکلم یا در درک کلام

اشکال در بلع

کرختی و سوزش قسمت های بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت

دوبینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم

سردرد شدید و ناگهانی از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت (اختلال در قضاوت)

بدون دلیل و سقوط ناگهانی

بی اختیاری ادرار و مدفوع

اختلال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران میگویند

عدم توانایی انجام حرکات ظریف

در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیش از دو سوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند.

## عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند؟

✓ **سابقه خانوادگی:** کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر، مادر، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند، خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سابقه سکته مغزی نداشته اند.

✓ **سن:** هرچه سن بالاتر رود، خطر سکته مغزی بالاتر می رود.

✓ **جنس:** اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان در پی ابتلا به سکته بالاتر است.

✓ **نژاد:** سکته مغزی در نژاد سیاه پوست بی شتر است. که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشارخون و دیابت در سیاهپوستان است.

✓ **فشار خون بالا**

✓ **کلسترول بالا**

✓ **سیگار**

✓ **دیابت یا بیماری قند**

✓ **چاقی**

✓ **بیماری های قلبی و عروقی**

✓ **سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد**

✓ خطر سکته مغزی در زنانی که از قرص های ضدبارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرص ها استفاده نمی کنند.